

## La 21 km del Lago di Varese

Varese, 29 Settembre 2019

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. G.A.M. WHIRLPOOL in collaborazione con AFRICA&SPORT ed il Comune di VARESE, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Regionale FIDAL.

### PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 29 / 09 / 2019

Ritrovo: 07:30

Orario di partenza: 09:30

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 21,00 ( certificati FIDAL,  non certificati)
- Femminili: km 21,00 ( certificati FIDAL,  non certificati)

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2019** ed appartenenti alle categorie:  
Juniores  
Promesse  
Seniores  
Master
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2019**.

**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).  
**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

**NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):**

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

## **ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE**

Online su [www.endu.net](http://www.endu.net) o presso i punti ufficiali di iscrizione.

Quote di iscrizione:

- 20€ fino al 10 settembre 2019
- 25€ fino al 25 settembre 2019
- 30€ sabato 28 settembre 2019

## RITIRO PETTORALI

Sabato 28.9 dalle 15.00 alle 18.00 e domenica 29.9 dalle 07.30 alle 09.00 presso l'Area Feste, Via Vigevano, Lungolago della Schiranna a Varese.

Segreteria gara, servizio deposito borse, ristoro finale, servizio massaggi, premiazioni, sempre presso l'Area Feste, Via Vigevano, Lungolago della Schiranna a Varese.

## TEMPO MASSIMO

3 ore

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC Srl; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €50,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 1.240,00 ed è così suddiviso:

	<b>Classifica Generale Maschile</b>	<b>Classifica Generale Femminile</b>
<b>1°</b>	€ 200,00	€ 200,00
<b>2°</b>	€ 150,00	€ 150,00
<b>3°</b>	€ 100,00	€ 100,00
<b>4°</b>	€ 50,00	€ 50,00
<b>5°</b>	€ 20,00	€ 20,00
<b>6°</b>	€ 20,00	€ 20,00
<b>7°</b>	€ 20,00	€ 20,00
<b>8°</b>	€ 20,00	€ 20,00
<b>9°</b>	€ 20,00	€ 20,00
<b>10°</b>	€ 20,00	€ 20,00

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

## **SERVIZIO SANITARIO – PIANO SDI SICUREZZA – ASSICURAZIONE RCT**

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo, come previsto dal Piano sanitario approvato da AREU e come da disposizioni del Piano Safety & Security **ed il Piano di Sicurezza, redatto secondo le normative dell'Amministrazione Comunale e della Polizia Locale.**

**La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT.**

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione a "La 21km del Lago di Varese", l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla "La 21km del Lago di Varese" e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

## **FINALITA' E MODALITA' TRATTAMENTO DATI**

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della "La 21 km del Lago di Varese" o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile dell'organizzazione.

**IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM).**

**PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL.**

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy.

## **VARIE**

Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.facebook.com/ilgirodellagodivarese](http://www.facebook.com/ilgirodellagodivarese). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Website: [www.facebook.com/ilgirodellagodivarese](http://www.facebook.com/ilgirodellagodivarese)

E-mail: [rech1@libero.it](mailto:rech1@libero.it)